

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Ирина Николаевна Е.В.*

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
На 11.11.24

Зав производством: Казакова З.А (ЗДОУ Василек)

Мед. работник: *Де В.А. Шеня*

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		зн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205	5,23 руб.	86,96
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	2,35 руб.	79,92
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб.	89,33
Итого за день, руб 11,71			256,21
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5		97,54
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3		219,19
Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56,23
Обед			
Салат "Радужный"	50		50,84
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5		86,96
Плов "Золотой петушок"	50/150		374,68
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92
Хлеб белый	1/20		47,32
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67,44
Макарсны запеченые с сыром с маслом	145/3		271,76
Чай полусладкий с молоком	200		48,15
Оладьи с повидлом	50/10		161,61
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлэб "Дарницкий"	44,6		89,33
Итого за день, руб 152,36			1 722,52
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5		71,24
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/3		169,36
Чай "Витаминный" полусладкий	150		18,17
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56,23
Обед			
Салат "Радужный"	40		40,67
Суп крестьянский с крупой со сметаной	155		67,22
Плов "Золотой петушок"	50/100		302,67
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	150		59,94
Хлеб белый	1/20		47,32
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67,44
Макароны запеченые с сыром с маслом	145/3		271,76
Чай полусладкий с молоком	150		36,11
Оладьи с повидлом	50/10		161,61
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25		72,61
Итого за день, руб 120,97			1 489,67